



Be a gift to the world  
世界へのプレゼントになろう

仙台南ロータリークラブ 週報

RI 会長 K.R. ラビンドラン  
D. 2520 ガバナー 菅原 裕典  
仙台南RC会長 板垣 努



例会場 仙台国際ホテル  
例会日 毎木曜日 12:30~13:30  
事務所 〒980-0021  
仙台市青葉区中央四丁目 6-1  
TEL. 223-3652 FAX. 223-3662

メールアドレス sendaisr@star.ocn.ne.jp  
会長 板垣 努  
副会長 星 毅 高木 信三  
幹事 山下 晴輝  
ロータリー 佐藤 博美 皆川 和輝 後藤 公伸  
情報委員会 熊谷 晴樹

2015-2016年度 (No.11) 第2838回 例会 (平成27年9月17日)

前回の報告・今週のお知らせ

本日の予定

(株)帝国  
データバンク  
東北ブロック統括マネージャー兼仙台支店長  
小川孝司様  
「良い会社と悪い会社の見分け方」

☆次回9月24日の例会は休会です。  
(クラブ定款第6条1-Cにより)

次回(10月1日)の予定

災害子ども支援ネットワークみやぎ  
代表世話人 小林純子様

出席率 会員数50名

8月27日 73.47%  
9月 3日 74.00%  
9月10日 66.00% (9月16日現在)

今年度ニコニコボックス状況

前回の合計額 20,000円  
今年度累計額 346,000円

米山記念奨学会寄付

9月10日 宮澤 雅隆 会員

本日のMENU:

- 農夫風野菜のブイヨンスープ
- ハンバーグステーキ茸クリームソース
- サラダ ○デザート ○コーヒー
- ホテルメイドパン

予定

9月24日 休会 (クラブ定款第6条1-Cにより)  
9月27日 ロータリー米山記念奨学会研修会、  
第1回板垣努会長杯ゴルフコンペ  
10月1日 定例理事会  
10月5日 合同幹事会  
10月22日 移動夜間例会「お月見例会」  
10月23日 広島東南RC歓迎ゴルフコンペ  
10月25日 在仙11RC親善ゴルフコンペ

前回のゲスト(9月10日) (敬称略)

フレンド歯科 院長 千葉俊一

前回のビジター(9月10日) (敬称略)

なし

お誕生日おめでとうございます

9月27日 阿部 孝治 会員  
9月30日 石井 岳朗 会員  
※次回休会の為繰り上げ紹介

結婚記念日おめでとうございます

9月23日 皆川 和輝 会員

ニコニコボックス

高木 信三様: 生田先輩の全快を<sup>よろこ</sup>慶んで。  
遠藤 敏夫会員: 生田先輩全快おめでとうございます。  
松良 千廣会員: 短期滞在留学生帰国しました。お世話をされた日置会員に謝罪も無いのに空港でお土産を渡していました。これが私の慈悲なんですね。  
生田 弘明会員: 久しぶりの例会出席です。ニコニコです。  
宮澤 雅隆会員: 仙台も花巻も雨、これもまたニコニコです。  
秋濃 麗子会員: 先日は、お誕生祝いありがとうございました。美味しく頂きました。

## 先週の報告

### よく笑い よく噛むことで 健康を

フレンド歯科 院長 笑い学会東北支部長 千葉俊一様

人間の健康維持には笑いが大切なことは周知のとおりです。

私の所属している日本笑い学会には、お医者さんもたくさん所属しています。

笑いがいかに病気に対する治療効果があるかは、種々の研究によって明らかになってきています。

たとえば、糖尿病患者の血糖値が低下する。がんへの抵抗力を高める免疫力がアップする。リウマチ患者の痛みが軽減する。

そのほか、笑いを実生活に取り入れることで数々の健康回復がもたらされています。

また、笑いは健康だけでなく人間関係の潤滑剤としてもかなり有効です。

笑いやユーモアを連発することで危機的熟年離婚に歯止めがかかったという、すごい例もありました。今回は、笑いについての講話や私の趣味の腹話術を通して、笑うことの大切さを実感していただければと思います。講演させていただきました。

当クラブの皆様もお仕事のみならず社会活動やボランティア活動して方も多いと思いますが、そんななか、笑いを取り入れることで、さらに実りある活

動になっていくものと思います。

私も仕事場（歯科医院）でパペットを使った腹話術で子どもたちの笑いを誘い、歯科治療の不安感の軽減を図っています。

また、診療中にも患者さんの笑顔を見たさに、おやじギャグなど冗談を連発しています。

時にひんしゆくを買うこともあります。めげずにやり続けることで、私の評価も少しずつ変わってきている（良い評価とは限りません。笑）ことを実感しています。

このように仕事場でも、笑いを誘う会話などで、マスクをかけて言葉少ない不愛想な歯医者イメージを打破しようと考えています。

最後になりますが、今回このようなお話をさせていただく場を設けてくださった仙台南ロータリークラブの皆様にも心より感謝申し上げます。



## 第1回家庭集会報告

家庭集会副委員長 山家雪雄会員

去る、9月10日（木）18：30～於 菊地家庭集会委員長私邸第一回家庭集会は入会3年未満者を囲んで「ロータリー」について語り合った。

先輩ロータリーアン宅の高級なワイン、同持参されたシャンパン、日本酒等。料理は珍味のカラスミ、

塩ウニや炙り松茸、松茸ごはん等々を食しながら会員仲間の親睦と友情を深め合った。

最後に菊地委員長の奥様並びに高木会員の奥様方には準備、後片付け等も含めて大変ご負担をお掛けしました。大変楽しい「炉辺談話」となりました。

