



Be a gift to the world  
世界へのプレゼントになろう

仙台南ロータリークラブ 週報

RI 会長 K.R. ラビンドラン  
D. 2520 ガバナー 菅原 裕典  
仙台南RC会長 板垣 努



例会場 仙台国際ホテル  
例会日 毎木曜日 12:30~13:30  
事務所 〒980-0021  
仙台市青葉区中央四丁目 6-1  
TEL. 223-3652 FAX. 223-3662

メールアドレス sendaisr@star.ocn.ne.jp  
会長 板垣 努  
副会長 星 毅 高木 信三  
幹事 山下 晴輝  
ロータリー 佐藤 博美 皆川 和輝 後藤 公伸  
情報委員会 熊谷 晴樹

2015-2016年度 (No.35・36) 第2863回 例会 (平成28年4月7日)

前回の報告・今週のお知らせ

本日の予定

尺八 大友憧山 様  
キーボード 須藤朝子 様  
「ミニコンサート」  
①さくらさくら  
②さくら (森山直太郎)  
③コンドルは飛んでゆく (サイモン&ガーファンクル)  
④TAKE FIVE  
⑤愛の讃歌

次回(4月21日)の予定

夜間例会「観桜会」  
※4月14日の例会は休会です。  
(クラブ定款第6条1-Cにより)

出席率 会員数50名

3月10日 60.78%  
3月17日 72.54%  
3月24日 70.00% (4月6日現在)

今年度ニコニコボックス状況

前回の合計額 32,000円  
今年度累計額 1,022,000円

本日のMENU: 洋食料理

◇グリンピースのポターージュ “カプチーノ” 仕立て  
◇ポークのソテーシャルキュティエール風  
◇デザート ◇コーヒー ◇ホテルメイドパン

4月ロータリーレート 1\$=116円

4月国際月間目標 「母子の健康月間」

予定

4月9日 第3回板垣会長杯ゴルフコンペ  
4月14日 休会 (クラブ定款第6条1-Cにより)  
4月21日 夜間例会「観桜会」  
4月28日 休会 (クラブ定款第6条1-Cにより)  
5月2日 合同幹事会  
5月5日 休会 (祝日の為)  
5月8日 第4回板垣会長杯ゴルフコンペ  
5月12日 定例理事会  
〃 第3回職場訪問  
5月28日 (26日の振替例会) 植樹祭2016

前回のゲスト(3月24日) (敬称略)

大塚製薬(株)ニュートラシューティカals 事業部販売促進担当係長  
池永将士  
仙台RAC 大槻かなえ  
〃 鈴木沙也佳

前回のビジター(3月24日) (敬称略)

なし

お誕生日おめでとうございます

4月9日 圖子 睦夫 会員  
4月11日 高橋 玲二 会員  
4月16日 熊谷 晴樹 会員  
4月21日 山下 晴輝 会員  
(4/14・4/28・5/5 休会、4/21 夜間例会の為繰上げ紹介)

結婚祝いおめでとうございます

4月10日 大須賀常三郎 会員  
4月17日 生田 弘明 会員  
4月18日 佐々木利晃 会員  
4月21日 宮澤 雅隆 会員  
4月30日 菅野 稔 会員  
5月7日 菅井 一男 会員  
5月9日 星 毅 会員  
(4/14・4/28・5/5 休会、4/21 夜間例会の為繰上げ紹介)

## 前回の例会報告

### 食環境を取り巻く法制度について

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 販売促進担当係長 池永将士様

社会構造の変化、医療の進歩によって、日本人の健康課題も次第に変化しています。第二次大戦後、日本人の死因の上位を占めていた結核や腸炎などの感染症は激減しました。その理由は 1. 医療の発達 2. 栄養の向上 3. 衛生環境の改善などです。また同時に乳児死亡率も低下し、そのため日本人の平均寿命は飛躍的に伸び、世界的にも長寿国となりました。

これら感染症にかわって、がんや脳血管疾患・心臓病などによる死亡が増加し、現在の日本人の 10 人に 6 人はこれらの病気によって亡くなるというように疾病傾向は戦前とは大きく異なってきています。これら疾患は成人になると発病することが多いことから成人病とも呼ばれてきましたが、その発生原因は生活習慣によるところが大きいことから、『生活習慣病』と呼ばれるようになりました。

特に、宮城県は「メタボ」人口の割合が全国ワースト 2 位（6 年連続）です。また、現代の日本人の平均寿命は、男性は約 80 歳、女性は約 86 歳に達し、世界最長寿国となっていることも事実です。西暦

2025 年には 65 歳以上の国民は全体の 25% に達すると推定され、かつてない高齢社会がこれから到来します。このように長生きはできるようになったものの、高齢者の増加とともに何らかの健康問題を抱える国民の数は増加し、「無病息災」から「有病息災」の時代ともなっています。また近年は、500 万人とも 1,000 万人とも推定される骨粗鬆症（骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気）の増加、脳卒中や骨折による「寝たきり」の人達の数も増加し、保険制度や高齢者介護の問題も新たな課題となっています。これからは国民一人一人が「自分の身は自分で守る」を実践し、健康を自分で手に入れて下さい。そのための法制度も整備され、これら環境の変化に対応し賢く生活を送って下さい。



### ビュッフェ例会



## 地区大会本会議報告

3月27日（日） 於 仙台国際センター  
全員登録（3月31日（木）の振替例会）



ガバナー特別賞受賞  
（社会奉仕部門）

「指ヶ浜漁港、販路拡大と  
友好の輪プロジェクト」



## 和泉 RC 創立 55 周年記念式典報告

4月3日(日) 歓迎晩餐会

4月4日(月) 創立55周年記念式典・祝賀会

会 場 帝国ホテル大阪

出席者 会長 板垣 努会員、副会長 星 毅会員、幹事 山下晴輝会員



## ニコニコボックス

大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部販売促進担当係長 池永将士様：

佐藤 三生会員：結婚祝ありがとうございました。48年になりました。二人とも元気で金婚を迎えたいと願っています。

星 毅会員：本日の卓話は、大塚製薬の池永様です。昨年のU-12ガールズ8の仙台南RCの主催するサッカー大会に沢山の協賛を頂戴致しました。本日の卓話も楽しみです。来年度のサッカー大会にも協賛をお願いします。

星川 隆裕会員：本日初の幹事報告です。どうかあたたかく見守って下さい。

宮澤 雅隆会員：年度末忙しく、ニコニコです。

圖子 睦夫会員：結婚記念日のプレゼントありがとうございました。

桑江 賢治会員：仙台に来て、ちょうど1年になります。この町大好きです。