

# 仙台南ロータリークラブ

## 週報



例会場 仙台国際ホテル  
例会日 毎木曜日 12:30~13:30  
事務所 〒980-0021  
仙台市青葉区中央四丁目 6-1  
TEL. 223-3652 FAX. 223-3662

メールアドレス sendaisr@star.ocn.ne.jp  
会長 五十嵐 章  
副会長 鈴木 俊一  
幹事 岩松 正記  
プログラム 秋濃 麗子 松良 千廣 生田 弘明  
情報委員会

2017-2018年度 (No.28) 第2941回 例会 (平成30年3月1日)

### 前回の報告・今週のお知らせ

#### 本日の予定

宮城学院女子大学 非常勤講師  
木村浩二様  
「伊達政宗のまちづくり - 城下町仙台 -」

#### 次週の予定

株式会社エフエム仙台  
編成業務局 編成部長 井上崇様  
「生放送の裏側」

#### 出席率 会員数40名

1月25日 77.50%  
2月 1日 60.00%  
2月15日 62.50% (2月28日現在)

#### 今年度ニコニコボックス状況

前回の合計額 28,000円  
今年度累計額 659,330円

#### 米山記念奨学会寄付

2月22日 宮澤 雅隆 会員

#### ロータリー財団寄付

2月22日 宮澤 雅隆 会員

#### 予定

3月5日 合同幹事会  
3月15日 ビュッフェ例会  
3月22日 休会(クラブ定款第6条1-Cにより)  
4月5日 定例理事会  
杉元太氏演奏会  
4月21日 地区大会 会長幹事会  
4月21日 RI会長代理晩餐会  
4月22日 地区大会 本会議・記念講演・大会懇親会

#### 先週のゲスト(2月22日) (敬称略)

臨床心理士(東北大学大学教育学研究科震災子ども支援室主任相談員) 平井美弥

#### 先週のビジター(2月22日) (敬称略)

パストガバナー 笹氣光祥



米沢牛焼肉仔虎 中村弘志

#### お誕生日おめでとうございます

なし

#### ご結婚記念日おめでとうございます

3月6日 石井 岳朗 会員

3月ロータリーレート 1\$ = ¥108

3月 「水と衛生月間」

## 先週の例会報告

### 人が時間を構造化する意味 ～心理学的視点から～

臨床心理士（東北大学大学教育学研究科震災子ども支援室主任相談員）

平井美弥様

初めまして、平井美弥と申します。私は、臨床心理士として心のケアの仕事を日々行っております。

私達は普段当たり前のように自分の好きなように時間を配分して1日を使っています。その時間を心理学的にみるとどういふことがいえるのかということ交流分析的な視点からお伝えいたします。

交流分析は、アメリカの精神科医エリックバーン博士によって創始されました。「TA は人間の心と行動を快適にする心理学。1つのパーソナリティ理論であり、個人が成長し変化するための心理学」です。

今日はその中から、2つの大事なことに触れていきます。1つはストロークという概念です。TAでは、人は、水と空気とストロークがないと人は生きていけないといわれています。では、そんなに大事なストロークってなんだろうということですね。ストロークは、存在認知の1単位です。「相手の存在や行動を認める働き」です。心の食べ物のようなものです。私たちが健全な発達をするためには、その時々での発達段階における「基本的欲求

が満たされていないといけないというのが、交流分析の基本的な人間理解になります。

このストロークの充足の仕方が、年齢によって方法が違います。私たち成人は、自分の人生を有意義に過ごしたいという「時間の構造化」への欲求が出てくると言われています。その充足の方法として、時間の構造化があります。交流分析では、6つの方法によって自分の過ごす時間を「構造化」するといわれていますが、その6段階をご紹介します。

まず、「閉鎖・ひきこもり」次に「儀式・儀礼」、3番目に「雑談・気晴らし」、4番目に「活動」、5番目に「心理ゲーム」、6番目に「親交・親密」となります。

TAでは、「親交・親密」を目標としております。皆さんは、どのように時間をすごされていらっしゃるでしょうか？是非、この機会にご自身の時間の使い方について考えてみて頂けたら幸いです。



## 第7分区インターシティミーティング報告

幹事 岩松正記会員

日時 2018年2月25日（日）開会点鐘13:00

場所 仙台国際ホテル2階「平成の間」

テーマ ロタリーリーダーシップ（RLI）への推進



### 本日のMENU：中国料理

搾菜と豚肉の炒め	上海焼きそば			
白菜と干し海老煮込み	筍と挽肉の炒め	海老焼売	鰯の甘酢	香の物
白飯	野菜スープ	杏仁豆腐		

## ニコニコボックス

パストガバナー 笹氣光祚様：子供のたより場プロジェクトのPRをさせていただきます。

高木 信三会員：在仙 11RC 麻雀大会で個人の金メダルを頂きました。団体戦でも南クラブが銀メダルに輝きました。

松良 千廣会員：本日は平井さん、卓話を有難うございます。

宮澤 雅隆会員：今日は高速道路雪もなく少し快適でした。このまま春が来ればいいですね。

岩松 正記会員：①欠席もあって誕生祝のお礼が遅くなり申し訳ありませんでした。②結婚祝いありがとうございます。結婚した時226事件と呼ばれましたが早25年。銀婚式だということをすっかり忘れておりました。③先週開催の麻雀大会では、個人成績はビリ3位でチョンボまでする有様でしたが、諸先輩方の活躍のおかげで恩恵にあずかりました。

熊谷 晴樹会員：寒さが続いています。早く温かくなることを期待してニコニコ。

五十嵐 章会員：日差しも明るく感じられる今日此の頃です。パストガバナーの笹氣様、本日卓話を頂く平井様、ようこそお見え下さいました。会員の出席者も多く、ニコニコです。

半澤 修司会員：先日、白松がモナカ様より結婚祝いを届けていただきまして、ありがとうございました。結婚18年、ニコニコです。

和田 政宗会員：結婚記念のお祝い有難うございました。昨年、テレビに出演した際、結婚以来10年間浮気していませんと宣言しましたが、無事11年目に突入しました。ニコニコです。