



例会場 仙台国際ホテル  
例会日 毎木曜日 12:30~13:30  
事務所 〒980-0021  
仙台市青葉区中央四丁目 6-1  
TEL. 223-3652 FAX. 223-3662  
メールアドレス sendaisr@star.ocn.ne.jp  
会長 山家 雪雄  
副会長 岩松 正記、高木 信三  
幹事 大江 広満  
プログラム 佐々木利晃 武田 文孝 早坂 慎一  
情報委員会

2020-2021年度 (No.12) 第3041回 例会 (令和2年10月8日)

前回の報告・今週のお知らせ

**本日の予定**

夜間例会「観月会」  
於.仙台国際ホテル内「仙台なだ万」

**次回(10月15日)の予定**

株式会社萩野工務店  
代表取締役社長 及川周一会員  
「社長になる経緯と不動産投資  
(マンション)」

**出席率** 会員数45名

9月10日 62.22%  
9月17日 62.22%  
10月1日 64.44% (10月7日現在)

**IA年次大会代替行事**

**「ロータリー重点分野レポート応募」**

**表彰状・感謝状贈呈式**

山家会長より、  
常盤木学園高等学校2年 佐々木麻由佳さんに  
地区からの表彰状と感謝状を贈呈しました。



**予定**

10月10日 杉本太氏ピアノコンサート  
10月22日 休会 (クラブ定款第7条1-dにより)  
11月2日 合同幹事会  
11月5日 定例理事会

**先週のゲスト(10月1日)** (敬称略)

常盤木学園高等学校2年 佐々木麻由佳

**先週のビジター(10月1日)** (敬称略)

仙台西RC

会長 今野 聡也  
幹事 毛利 剛

\*表敬訪問のご挨拶を  
いただきました。



仙台南・白石ロータリー  
衛星クラブ  
議長 麻生菜穂美



**米山記念奨学会寄付**

10月1日 坂本 正憲 会員  
" 熊谷 晴樹 会員

**今年度ニコニコボックス状況**

前回の合計額 39,000円  
今年度累計額 208,000円

### 「和食の歴史としきたりについて」

#### 株式会社杜東洋館 代表取締役 千田恵一会員

私は調理師でもありませんし食物栄養学や歴史の学者でもない。料亭五代目として食や茶道、作法などに興味を持ち勉強。

我々が食べている和食は二大変革期を経て現在に至る。一つは明治以降、肉食文化が入ってきた。牛鍋・すき焼きはここから始まった。これ以降は皆様ご存知と思うので説明しない。

もう一時期、これが最も重要。戦国末期から江戸初期。大発明・発見と渡来そして一人の天才によって築かれた。

この時期、鉄砲とともに料理も渡来した。渡来料理の代表は、天ぷら。米粉を使ったものは中国より伝わっていたが小麦粉を使った揚物はこの時期キリスト教の宣教師より伝わる。徳川家康は大好物だった。他には、かすてら、かりんとう。かりんとうは諸説あるが、スペインにペスティーニョというそっくりなものがあることから南蛮渡来と思われる。豊臣秀吉も食したといわれている。

この時代、発見・発明・普及あり。第一が酢。酢の歴史は古く、4~5世紀頃。しかし、一般に普及したのは安土桃山時代から。これによって寿司が生まれました。米に酢を混ぜて押しネタを乗せた早ずしといわれるもの。それまでは魚介を発酵させた、なれ寿司のみ。酢を使うことによりうまみもちろん保存性も高まった。しかも簡単に作

れた。当時の寿司は大きかったと言われている。

もう一つが鰻。鰻は徳川家康の江戸干拓の際に住み着いたといわれている。最初は輪切りにしたものを串にさして醤油で作ったたれで焼いて食べていた。かば焼きは味醂が普及し醤油と合わせたたれで調理するようになる1700年代。

この時期、懐石料理が千利休によって考案された。千利休は豊臣秀吉の茶頭をしていた。最後は秀吉により切腹させられている。三千家の流祖表千家 裏千家 武者小路千家。

豪華な大広間でなく狭い茶室で、膝付け合わせ料理・酒をふるまい、返杯を受け、茶をたてる。返杯も作法にある。新しい文化。

会席料理と懐石料理の違い。

会席料理は武家の料理。作り置き・持ち帰りの料理。おせち料理がこの系譜。

懐石料理は作り置きせずその場で温めその場で冷やす料理。

これからの日本料理。

日本の作法。



## ニコニコボックス

仙台西ロータリークラブ様：

高木 信三会員：結婚41年になりました。

星 毅会員：本日より10月です。千田会員の卓話楽しみにしておりました。宜しくお願い致します。

鈴木 俊一会員：本日ガバナーエレクト事務所を開設致しました。頑張ります。よろしくお願ひします。

和田 達雄会員：本日、地区エレクト事務所が仙台駅前第一オフィスビルに事務所開きとなりました。鈴木ガバナーエレクト、いよいよ本格始動です。千客万来。近くにお越しの際は、是非お立ち寄り下さい。ニコニコ。

山家 雪雄会員：仙台西 RC の今野聡也会長、毛利剛幹事様らの表敬訪問をいただきありがとうございます。明日は当クラブより御礼にお伺いいたします。また衛星クラブより麻生菜穂美議長さんの初理事会、例会への出席ありがとうございます。最後に常盤木学園高等学校2年生佐々木麻由佳さん、ようこそ…ニコニコです。

熊谷 晴樹会員：10月に入りました。今夜は中秋の名月ですが、あいにくの曇り空です。昨夜の月もきれいでしたよ。

大江 広満会員：仙台西 RC 今野会長、毛利幹事、ようこそお越し下さいました。仙台南 RC の例会をお楽しみ下さい。

武田 文孝会員：お祝い会ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひします。

熊谷 一也会員：結婚記念日のお祝いありがとうございます。33回目です。

菊地 宏幸会員：結婚記念日のお祝いありがとうございます。21年になります。

早坂 慎一会員：本日ガバナー事務所開所おめでとうございます。

木坂 尚文会員：もう10月ですね。毎年のことですが、1年が早くてびっくりします。先月は結婚お祝い、誕生日お祝いありがとうございました。