

仙台南ロータリークラブ

週報

RI 会長 ステファニー・アーチック
 D. 2520 ガバナー 佐藤 剛
 仙台南RC会長 半澤 修司



例会場 ウェスティンホテル仙台
 例会日 毎木曜日 12:30~13:30
 事務所 〒980-0021
 仙台市青葉区中央四丁目 6-1
 TEL. 223-3652 FAX. 223-3662
 メールアドレス sendaisr@star.ocn.ne.jp
 会長 半澤 修司
 副会長 鈴木 洋一、和田 達雄
 幹事 菊地 宏幸
 プログラム 及川 周一 熊谷 一也 佐々木利晃
 情報委員会 日置 道隆

2024-2025年度 (No.12) 第3183回 例会 (令和6年10月26日)

前回の報告・今週のお知らせ

本日の予定

移動例会「記念植樹・芋煮会」
 * 海岸公園センターハウス・木の家ロッジ村

次回の予定(11月14日)

株式会社帝国データバンク
 仙台支店 調査第2部
 部長 佐藤 政善 様

* 来週 11月7日例会は休会です

予定

11月4日 在仙11RC親善ゴルフ大会
 11月7日 休会(クラブ定款により)
 11月11日 合同幹事会
 11月14日 定例理事会
 11月21⇒23日(土) 移動例会「小学生女子サッカー大会」
 11月23日 ロータリーリーダーシップ研究会 Part I
 11月24日 次年度青少年交換第1回オリエンテーション
 11月28日 ノミニー指名委員会(歴代会長会)

出席率 クラブ会員数45名

9月26日 56.82%
 10月3日 64.44%
 10月17日 62.22% (10月25日現在)

前回のゲスト(10月17日) (敬称略)

みちのくエンターテインメント(有) 代表取締役 新崎人生
 長期交換来日生 Chaise Alexandar SCHLLINGER



前回のビジター(10月17日) (敬称略)

なし

仙台南-白石ロータリー衛星クラブ例会予定

☆ビジター歓迎☆

会場：パシフィックホテル内しんしん亭ラウンジ

11月11日(月) 18:30~通常例会
 11月18日(月) 18:30~通常例会

今年度ニコニコボックス状況

前回の合計額 6,000円
 今年度累計額 216,494円

ニコニコボックス

和田 達雄会員：札幌マラソン、小松さん、及川さんと3人で完走できました。練習不足で走ってはいけません！！当日も今日も秋晴れにニコニコです。

長沼 賢治会員：仙台に赴任して1年半が経過しました。私は転勤族ですが、今まで異動した勤務地で仙台が一番最高です。これからも宜しくお願いします。

砂金 英輝会員：誕生祝いと結婚祝いありがとうございます。58歳になります。そして結婚33年になります。

前回の例会報告

「健康寿命を延ばしていつまでも幸せな人生を」

みちのくエンタテインメント有限会社 代表取締役 新崎人生様

病院や薬に頼るのではなく自分の体は自分で整える（筋肉を保つ）しか方法はありません。脳と筋肉を繋ぐ（意識する）ことと、正しいフォームを身につけることの大切さをわかりやすくお話いたします。足腰や体幹の衰えがあるかどうかのテストを行い、衰えている部分をどのようなトレーニングでカバーするかなど専門性の高い、ワンランク上の運動を楽しく実践いたします。じんせい体操で100年元気な体づくりを始めましょう。



藤沢ロータリークラブとの懇親会&ゴルフコンペ報告

幹事 菊地宏幸会員（写真：菊地宏幸会員、小松 優会員）

姉妹クラブの藤沢 RC さまと合同で、懇親会とゴルフコンペを開きました。

《懇親会》

2024年10月23日（水）18:00～

場 所：紬

参加者：藤沢 RC6名、仙台南 RC9名

《ゴルフコンペ》

2024年10月24日（木）7:30～

場 所：仙台クラシックゴルフ倶楽部

参加者：藤沢 RC6名、仙台南 RC10名



10月国際月間目標「経済と地域社会」

10月ロータリーレート

\$1=¥142